

Lebensfreude!

Gesundheits- Workshop für Frauen

11. Mai 2019

10 h -17 h

Yoga Nandi

Kundalini Yoga

Pranayama

Meditation

Entspannung

Breathwalk

... und ein feines Mittagsmenü im Garten

Für jede Frau geeignet!

Du brauchst keine Vorkenntnisse!

Komm einfach so wie du bist!

mit **Sabine Ohle, Berlin**

Kundalini Yoga Lehrerin, Breathwalk Instructor

www.ramdaskaur.de

Info/ Anmeldung: www.yoga-nandi, heike_trebus@hotmail.de, Tel. 03332 520932