



YOGA 2014

Zeit, nur für mich.

8 Yoga-Stunden

Vom 30. Januar bis 27. März 2014, donnerstags 17:00-18:10 Uhr
(außer am 6. Februar) in der Sporthalle „Neue Zeit“
(Gymnastikraum). Kosten: 80 €.

Auch als **Gutschein** erhältlich, z. B.: 5 schöne Yoga-Stunden für 55 €.

Anmeldungen/Informationen
unter 03332 520932 oder auf
[www.yoga-nandi.de!](http://www.yoga-nandi.de)

Werden Sie dehnstüchtig, atmungsaktiv und standhaft...

Lassen Sie uns gemeinsam diese Stunden genießen!

Heike Trebus

Yoga-Institut am Nationalpark

Land**Zukunft**

Gefördert vom



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

