

Landschaftsyoga

MECKLENBURGISCHE SCHWEIZ

Landschaftsyoga auf dem Röthelberg im Landschaftspark Burg Schlitz

Alte Schatten spendende Bäume und prächtige Weiden, ur-alte Wälder und glitzernde Seen, romantische Schlösser, herrschaftliche Gutshäuser und altehrwürdige Kirchen, harmonisch im Einklang mit unserer sanften Hügellandschaft ... Ein Paradies für Genießer, Wanderer, Radler und Gourmets. Nun auch für Yoga-Freunde oder Yoga-Neugierige.

Nur Mut ! Im einzigartigen Landschaftsyoga erleben Sie diese außergewöhnlich harmonische Landschaft im Einklang mit den sanften Bewegungen des Yoga. Wir üben gemeinsam auf dem Röthelberg, inmitten des 180 ha großen Landschaftsparks Burg Schlitz. Zum Wirken des Grafen Schlitz, zur Tier -

und Pflanzenwelt wie zu den 500 Jahre alten Hudeeichen, den Kranichen und Fischadlern werden Yogaübungen entwickelt. Der weite Blick vom Röthelberg, tief in die Mecklenburgische Landschaft, wirkt entspannend und konzentrationsfördernd zu gleich. Gönnen Sie sich einen Perspektivwechsel und erleben Sie die Landschaft mit Yoga.

„Wünsche Wenig, Wirke Viel“ – das war die Lebensphilosophie des Hans Graf von Schlitz, Diplomat, Romantiker, Landwirt und Schöpfer dieser einmaligen Parklandschaft mit einer der schönsten Schlossanlagen Mecklenburgs. Wir denken: hätte er Yoga kennen gelernt, er hätte es vermutlich geliebt ;-)



www.romantisches-mecklenburg.de



Genieß mit Lust

Landschaftsyoga auf dem Röthelberg
im Landschaftspark Burg Schlitz

18.05.2013

SONNABEND

9-12 Uhr
Pause und Tee mit
Kräutern vom Berg

19.05.2013

SONNTAG

Einzel 29 €
Beide Einheiten 49 €

17.08.2013

SONNABEND

9-12 Uhr
Landschaftsyoga auch für Familien
mit Kindern geeignet inkl. Tee mit
Kräutern vom Berg

18.08.2013

SONNTAG

Einzel 29 €
Beide Einheiten 49 €
Kinder bis 15 Jahre 5 €

24.08.2013

SONNABEND

9-12 Uhr
Landschaftsyoga auch für Familien
mit Kindern geeignet inkl. Tee mit
Kräutern vom Berg

25.08.2013

SONNTAG

Einzel 29 €
Beide Einheiten 49 €
Kinder bis 15 Jahre 5 €

Wir üben mit Heike Trebus, Yoga Institut am Nationalpark (Entspannungspädagogin, Vinyasa-Yoga Instructor, Kinder-Yoga-Trainerin).

Zum Landschaftsyoga nutzen Sie bitte die Anfahrt über die B 108 Hohen-Demzin oder Karsdorf - Richtung Skulpturenweg - Parkplätze am Wegesrand. Bitte bringen Sie eine Decke oder Yogamatte mit und kleiden Sie sich bequem. Gern organisieren wir für Sie auch eine wohltuende Übernachtung.

**Kontakt und
Anmeldung**

Ulrike Lübbert - Romantisches Mecklenburg
Hohes Holz 4 | 17166 Teterow | Tel. 039978 51980
E-Mail: info@romantisches-mecklenburg.de
www.romantisches-mecklenburg.de